



POISSON DE PLEINE MER

Lundi 06 Janvier	Mardi 07 Janvier	Mercredi 08 Janvier	Jeudi 09 Janvier	Vendredi 10 Janvier
PARMENTIER DE BŒUF	POTAGE POTIRON	SALADE FROMAGÈRE		
SALADE VERTE	AIGUILLETES DE VOLAILLE AUX LEGUMES D'HIVER	CERVELAS BÉCHAMEL	OMELETTE SAUCE CIBOULETTE	FILET DE COLIN SUR LIT DE BRUNOISE SAUCE TOMATE
EMMENTAL	MACARONI ET RÂPE	CAROTTES BRAISÉES (POMMES DE TERRE)	CONFIT NICOIS ET SEMOULE	RIZ
COMPOTE DE POMMES SANS SUCRE AJOUTÉ	YAOURT AROMATISÉ	FRUIT DE SAISON	RONDELÉ NATURE	PETIT SUISSE NATURE SUCRÉ
			GALETTE DES ROIS	FRUIT DE SAISON

Lundi 03 Févrlr	Mardi 04 Févrlr	Mercredi 05 Févrlr	Jeudi 06 Févrlr	Vendredi 07 Févrlr
VOLAILE SUR LÉGUMES BASQUAISE	NUGGETS VÉGÉTAL ET KETCHUP	SALADE D'ENDIVES À LA VINAIGRETTE	COLESLAW	POTAGE MARAÎCHER
SEMOULE	POTIRON EN PURÉE	GRATIN DE LA MER AUX MOULES	STEAK HACHÉ SAUCE DOUCE AU POIVRE	SAUTE DE PORC SAUCE MOUTARDE
CAMEMBERT À LA COUPE	PETIT SUISSE NATURE SUCRÉ	(PLAT COMPLET)	TORTIS ET RÂPÉ	FRICASSÉE DE HARICOTS VERTS (POMMES DE TERRE)
FRUIT DE SAISON	TARTE AU CHOCOLAT	FLAN AU CAMEL	YAOURT FERMIER SAVEUR ABRICOT	LIÉGEOIS

Carnaval de Rio

Lundi 13 Janvier	Mardi 14 Janvier	Mercredi 15 Janvier	Jeudi 16 Janvier	Vendredi 17 Janvier
BOLOGNAISE VÉGÉTALE	SALAMI ET CORNICHON		SALADE MÊLÉE À LA VINAIGRETTE	CAROTTES RÂPÉES À LA VINAIGRETTE
COQUILLETTE ET RÂPÉ	GRATIN DE POISSON SUR LIT DE POIREAUX	RÔTI DE PORC AUX OIGNONS	TARTIFLETTE DU CHEF AU JAMBON	VOLAILE AU JUS DE CUISSON
COULOMMIERS	RIZ	GRATIN DE LÉGUMES	(PLAT COMPLET)	PETITS POIS CAROTTES (POMMES DE TERRE)
FRUIT DE SAISON	FROMAGE BLANC NATURE SUCRÉ	TOMME NOIRE	FRUIT DE SAISON	YAOURT FERMIER SAVEUR FRAISE

Lundi 10 Févrlr	Mardi 11 Févrlr	Mercredi 12 Févrlr	Jeudi 13 Févrlr	Vendredi 14 Févrlr
SALADE VERTE À LA VINAIGRETTE				POTAGE POTIRON
LASAGNES AU BŒUF	POISSON PANÉ SAUCE TARTARE	TARTE AUX TROIS FROMAGES	POULET SAUCE SALSAS	CARBONADE DE BŒUF
(PLAT COMPLET)	POMMES DE TERRE NATURE	SALADE ET COMPOSANTS	RIZ ARLEQUIN	CAROTTES AU JUS (POMMES DE TERRE)
YAOURT AROMATISÉ	MAASDAM	GAUFRETTE	PETIT SUISSE	CRÈME DESSERT AU CHOCOLAT
	FRUIT DE SAISON	POIRE AU SIROP	BEIGNET	

BONNES VACANCES ☺

Lundi 20 Janvier	Mardi 21 Janvier	Mercredi 22 Janvier	Jeudi 23 Janvier	Vendredi 24 Janvier
BOULETTES DE BŒUF EN SAUCE	AIGUILLETES DE POULET A L'ESTRAGON	FRIAND	POTAGE CAROTTE	POISSON MEUNIÈRE SAUCE CITRON
SEMOULE	PURÉE DE POMMES DE TERRE	RÔTI DE VEAU AUX OLIVES	CRÊPE AU FROMAGE	ÉPINARDS (POMMES DE TERRE)
GOUDA	KIRI	COURGETTES AU THYM ET PÂTES À LA TOMATE	CHOU FLEUR BÉCHAMEL (POMMES DE TERRE)	PETIT SUISSE AROMATISÉ
BANANE	MADELEINE	YAOURT MIXÉ	FLAN PÂTISSIER	FRUIT DE SAISON

Lundi 02 Mars	Mardi 03 Mars	Mercredi 04 Mars	Jeudi 05 Mars	Vendredi 06 Mars
BETTERAVES ROUGES À LA VINAIGRETTE	CRÊPE FROMAGÈRE	POTAGE TOMATE		
OMELETTE SAUCE FROMAGE	FILET DE POULET AU CURRY	FILET MEUNIÈRE SAUCE AURORE	RÔTI DE BŒUF SAUCE BERCY	BLANQUETTE DE PORC
PENNES ET RÂPÉ	RIZ ET SA RATATOUILLE	HARICOTS BEURRES (POMMES DE	PURÉE DE CAROTTES	FRITES
			CARRÉ PRÉSIDENT *	EDAM
FRUIT DE SAISON	COMPOTE AUX DEUX FRUITS SANS SUCRE AJOUTÉ	FLAN AU CHOCOLAT	PÂTISSERIE	FRUIT DE SAISON

Lundi 27 Janvier	Mardi 28 Janvier	Mercredi 29 Janvier	Jeudi 30 Janvier	Vendredi 31 Janvier
BŒUF AUX CAROTTES	RÔTI DE PORC SOUBISE	PÂTÉ DE CAMPAGNE ET CORNICHON	POTAGE DE TOMATE	
FRITES	HARICOTS BEURRE (POMMES DE TERRE)	NORMANDIN DE VEAU SAUCE BRUNE	GRATIN DE PÂTES ET QUINOA AU FROMAGE	FILET DE LIEU EN WATERZOI SUR LIT DE LÉGUMES
CARRÉ DE VACHE A LA COUPE	SABLÉ DU NORD	CHOUX DE BRUXELLES ET PURÉE	(PLAT COMPLET)	RIZ AU BOUILLON
COMPOTE AUX DEUX FRUITS SANS SUCRE AJOUTÉ	FROMAGE BLANC NATURE SUCRÉ	CRÈME DESSERT À LA VANILLE	FRUIT DE SAISON	VACHE QUI RIT *
				CRÊPE DE LA CHANDELEUR

« Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou des intolérances. Merci de vous rapprocher de la direction de l'établissement. »