

# LEDERZEELE

## 24 Novembre 2019

Dimanche

2019

Renseignements sur facebook LEDZ'RUNNER

Inscriptions au Centre Social

# Téléthon

# RANDO

**15 km**

**8 km**

**3 km**

départ  
à partir de

**8h30**

*Ravitaillement  
à la salle  
jusqu'à  
midi !*

# COURSE

non chronométrée

**10 km**

**6,5 km**

départ groupé

**9h30**



**PIZZA**  
fraîche  
à emporter



Pour votre sante, pratiquez  
une activité physique régulière  
[www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

**SUR COMMANDE A L'INSCRIPTION**

I.P.N.S